

19 septembre  
2011

École Mer-et-montagne  
1102 South Alder  
Campbell River, C.-B.  
V9W 1Z7  
250-923-3359  
[meretmontagne.csf.bc.ca](http://meretmontagne.csf.bc.ca)



## Mot de la direction

Chers parents, Bienvenue à la première édition du Rigolo 2011-2012!

L'été a été très occupé pour la majorité d'entre vous et maintenant l'année scolaire s'annonce très occupée pour tous. Nous commençons l'année dans une très belle école, très lumineuse et chaleureuse, même si quelques petites choses ne sont pas tout à fait finies. Nouvelles dynamiques, nouvelles routines, nouvelles demandes, nouvelles règles, nouveau personnel, nouveau matériel, nouveau...nouveau....nouveau.....

Chacun de nous est un peu sous le choc de la nouveauté et réagit selon ses propres valeurs: Beaucoup sont incroyablement contents et reconnaissants. Certains sont inquiets des blocs de béton, des bordures en métal, d'autres du plancher, du gymnase à vider, du rangement qui nous manque, des voisins et de leurs chiens, des fleurs sauvages arrachées, des pierres du terrain de jeu, des ouvertures dans la clôture, du gazon non planté, des clés et cadenas manquants, des lumières brûlées, des courants d'air, des interrupteurs drôlement situés, des branches trop basses, de la construction qui continue, des jeunes en planche à roulettes, etc. etc....

Toutes les réactions de chaque intervenant trouvent leur chemin vers mon bureau et c'est très bien comme ça. J'aime mieux savoir ce que tout le monde pense de tout, que de ne rien savoir!

Si vous avez des questions, des plaintes, des commentaires, des encouragements, des compliments, des suggestions de solutions, des offres de bénévolat ou autres, SVP n'hésitez pas à communiquer avec moi au 250-923-3359.

Sur ce, je vous souhaite une année remplie de lumière, d'apprentissages nouveaux, et de belles réalisations, ensemble.

Merci.  
Mme J.

### NOTE AUX PARENTS ET VISITEURS

**Nous vous demandons d'arrêter au secrétariat lors de vos visites à l'école pendant les heures de classe. Tout visiteur doit s'inscrire au bureau et doit porter une carte d'identification en tout temps lorsqu'il est présent dans l'école.**

**Veillez ne pas déranger les classes durant les heures de cours. Notre secrétaire s'occupera de faire venir votre enfant au bureau afin de lui transmettre un message ou de lui remettre un paquet.**

## Aide aux devoirs

*Encore une fois cette année, nous offrons l'aide aux devoirs. Ce service est offert sur invitation. Il permet aux élèves de rester après l'école pour compléter leurs devoirs et leçons sous la supervision d'un adulte. Veuillez noter que l'aide aux devoirs est un service d'aide aux enfants. Nous vous demandons de venir chercher votre enfant à 16h par la porte centrale, à moins d'avoir une autre entente avec la direction et la personne en poste. Merci*

### Conseils pour l'utilisation d'Internet avec les enfants de 5 à 7 ans

- ★ Un enfant de 5-7 ans ne doit jamais aller sur Internet sans la surveillance d'un parent ou d'un adulte de confiance.
- ★ Veillez à ce que votre enfant comprenne bien qu'Internet est un lieu public. Rien ne reste 'PRIVÉ'
- ★ Utilisez un logiciel de filtrage.
- ★ Limitez strictement le temps de présence en ligne de votre enfant.
- ★ Avant d'aller sur un site internet avec votre enfant, prenez soin de vérifier que le site convient bien à un enfant de son âge.
- ★ Faites preuve d'esprit critique quand vous visitez un site avec votre enfant. Voyez ce qui l'intéresse et intervenez au gré des circonstances pour le sensibiliser aux risques (modules de clavardage, publication de messages, échange d'articles avec d'autres, interaction entre avatars, etc.).
- ★ Présentez à votre enfant des moteurs de recherche adaptés à son âge et habituez-le à utiliser des favoris ou des signets (ou tout autre système de ce type) pour accéder aux sites qu'il fréquente.
- ★ Faites comprendre à votre enfant que s'il pressent un danger, c'est que le danger est probablement réel.

Cette information a été trouvée sur le site : [www.cyberaide.ca](http://www.cyberaide.ca)

*Lors de la première journée d'école, Radio-Canada était présent pour faire un reportage. Vous pouvez le visionner à:*

[www.radio-canada.ca/regions/colombie-britannique/2011/09/06/003-ecole-campbell-river.shtml](http://www.radio-canada.ca/regions/colombie-britannique/2011/09/06/003-ecole-campbell-river.shtml)

### Saviez-vous que...

- vous pouvez retrouver presque toute l'information envoyée à la maison dans la section « Communication » du site web de l'école.
- les sections « Nouvelles » et « Activités » peuvent vous garder informés de ce qui se passe à l'école. Vous y trouverez les annonces, le calendrier des activités prévues et bien d'autres choses !
- vous pouvez trouver plusieurs liens vers des sites bien utiles dans la section « Liens pour les élèves » du site de l'école. Il y a même des liens vers plusieurs sites de jeux en français !

[meretmontagne.csf.bc.ca](http://meretmontagne.csf.bc.ca)

### À RETENIR

3 octobre: Ouverture officielle de l'école  
Nous sommes à la recherche de bénévoles pour nous donner un coup de main lors de la journée d'ouverture.

4 octobre: journée photo

10 octobre: congé de l'action de grâce

Semaine du 18 octobre: Semaine de la réduction des déchets. Un petit effort! :-)

## ALLERGIES SÉVÈRES AUX NOIX!



*SVP évitez d'apporter toutes noix dans notre école !*



**Severe allergy !**

**Please avoid bringing any and all nuts into our school !**



### Programme de fruits et légumes

Il nous fait plaisir d'annoncer que les élèves de l'école Mer-et-montagne participeront au programme de fruits et légumes commandité par ActNow BC. Des fruits et des légumes variés seront offerts aux élèves deux fois par semaine, deux semaines par mois.

### Dîner

Les élèves n'ont plus accès aux micro-ondes pour **réchauffer** leur dîner.

Pour trouver des idées de dîners froids ou en thermos veuillez visiter:

[www.kraftcanada.com/fr/recettes/.../simplelunchboxsolutions.aspx](http://www.kraftcanada.com/fr/recettes/.../simplelunchboxsolutions.aspx)

Si vous désirez vous occuper du micro-ondes durant toute l'année, veuillez nous en faire part. Merci de votre collaboration !

### La nutrition

À l'école, nous cherchons à promouvoir la bonne nutrition. Nous vous encourageons à ne pas envoyer de sucreries dans la boîte à dîner de votre enfant. Un repas sain et équilibré, voilà la recette.



## LA MÉTÉO ET L'ÉCOLE MER-ET-MONTAGNE

La météo et notre nouvelle école. Comme vous le savez nous avons maintenant des endroits couverts à l'extérieur. Donc, toutes les récréations se feront à l'extérieur, beau temps, mauvais temps. Votre enfant devra être vêtu en conséquence.

Voici la procédure en cas de tempête de neige ou d'intempéries.

La fermeture complète ou partielle de l'école peut survenir lors de situations pouvant représenter un danger pour la santé ou la sécurité des élèves et du personnel. Selon la politique du CSF I-900-2



([http://www.csf.bc.ca/doc\\_pdf/administration/categorie\\_1.pdf](http://www.csf.bc.ca/doc_pdf/administration/categorie_1.pdf)), la fermeture d'une ou plusieurs écoles relève d'une situation d'urgence (intempéries graves, pannes d'électricité ou de chauffage, manque d'eau courante, incendie, mauvais état de la route).

### Stratégies de communication

- Les radios locales seront avisées de la fermeture de l'école (postes 97.3 et 98.9)
- Une annonce sera faite sur le site Web de l'école ([meretmontagne.csf.bc.ca](http://meretmontagne.csf.bc.ca))
- Un courriel sera envoyé aux parents qui ont fourni une adresse courriel à l'école. Les parents qui n'ont pas d'adresse courriel recevront un appel à travers la chaîne téléphonique.

Lors d'une fermeture partielle, l'école est ouverte, mais aucun cours n'est donné et l'autobus ne circule pas. Au moins un membre du personnel sera sur place pour superviser les élèves qui se présentent à l'école.

## Rappels

### Retards

Si votre enfant arrive en retard à l'école, vous devrez utiliser la porte d'entrée principale puisque les portes arrière de l'école seront fermées à clé.

Puisque les retards perturbent la routine de la classe, veuillez essayer d'arriver à l'heure le plus possible. Merci !

### Absences

Si votre enfant est malade, ou s'il est absent pour toute autre raison, veuillez svp téléphoner au secrétariat (923-3359).

Étant donné qu'une absence prolongée pourrait déranger le progrès de l'élève, il appartient aux parents de s'impliquer dans le rattrapage de leur enfant.

## Info-APÉ

**Nous sommes à la recherches de parents bénévoles pour les activités suivantes: si chacun de vous passait une heure par année à l'école, tout irait encore mieux. Ne soyez pas timide! :-)**

- Cérémonie d'ouverture officielle du 3 octobre
- programme de lait;
- repas chaud;
- la soupe.

**Si vous avez du temps libre, nous avons toujours besoin d'aide pour vider le gymnase ou autre. Contacter l'école au 250-923-3359 pour offrir vos services. SVP vérifier vos courriels ainsi que les agendas des enfants. Plusieurs documents requièrent votre signature.**

Notre **prochaine réunion de parents** aura lieu le 11 octobre à 6h45 dans la salle de conférence de l'école Mer-et-Montagne. Bienvenue à tous.

# QU'EST-CE QUI SE PASSE DANS NOS ÉCOLES ?

**Marquez bien votre calendrier: Vous êtes invités à la Cérémonie d'ouverture officielle de l'école Mer-et-montagne le lundi 3 octobre 2011 à 13h00. Nous demandons que chaque enfant porte son chandail Mer-et-montagne. Merci**

Chandails de Mer-et-montagne

Nous suggérons fortement que tous les élèves aient un chandail bleu de Mer-et-montagne. Nous le portons fièrement à la cérémonie d'ouverture officielle. Si vous n'en avez pas, svp dites-le nous. Nous organiserons l'acquisition du chandail avec vous. Si vous avez un chandail de Mer-et-montagne trop petit pour votre enfant, svp ne l'envoyez pas au magasin de seconde mai, mais retournez-le plutôt au comptoir d'échange de l'école où une famille avec un petit enfant pourra l'utiliser.

LEVÉE DES DRAPEAUX

Vous êtes toutes et tous invités à une courte assemblée, ce vendredi 23 sept, 10h00, dehors, en avant, pour faire la levée des drapeaux. Deux chansons: O Canada pendant la levée du drapeau canadien, puis on lèvera le drapeau de la C.-B., puis on chantera la chanson de Mer-et-Montagne pendant la levée du drapeau franco-colombien. Soyez de la partie! :-)

À l'aide!!!! On a perdu les deux petites clés nécessaires pour allumer les lumières à l'entrée principale. Ce n'est pas moi, pas le concierge, pas le personnel, alors il ne reste que les autres adultes :-) et les enfants.

Je ne crois pas qu'un adulte s'amuserait à prendre des clés pour sa collection! Alors il ne reste que nos petits cocos. Intrigués par ces deux bidules dorés, les auraient-ils apporté à la maison? Pourriez-vous svp vérifier toutes les poches et les sacs ? Merci

Le Rigolo est disponible en couleur sur le site web de l'école : [meretmontagne.csf.bc.ca/ecole\\_francophone/infos\\_communication.php](http://meretmontagne.csf.bc.ca/ecole_francophone/infos_communication.php)

Nous avons une élève extrêmement susceptible aux infections. Si votre enfant est malade, s.v.p. le garder à la maison.

Bravo à Sandy, Bianka et Alexis B. qui ont été sélectionnés pour le cours de Perspectives Mondiales et le projet Yaakaar. C'est un cours en ligne, sur deux ans qui se termine en Afrique.

Bravo aussi à Valérie D. et son équipe féminine de bénévolat, qui nous offre 50 heures de bénévolat, à travers le cours de Leadership 9. Merci les filles.

Bravo à Anya et Gabriel qui sont en nomination pour une bourse Dogwood de \$1000. Bonne chance!

Lors du dîner à M et M, il y aura dorénavant des responsables, en rotation, pour le nettoyage des tables ainsi que pour le balayage.

Nous avons maintenant des brigadiers pour aider à diriger les élèves lors de l'arrivée de l'autobus. Antoine et Samuel seront là pour aiguiller les élèves vers le terrain de jeu le matin et en fin de journée pour les diriger vers l'autobus. Ils seront aussi en poste pour aider au retour dans l'école avant le dîner.

Cette année, la classe de madame Kristiane participera au programme "Racines de l'empathie". Notre joli bébé s'appelle Nora et elle a un mois. Ces visites commenceront le 22 septembre 2011.

Très bientôt nous aurons un nouveau système de mise à jour pour notre site web. A partir de ce moment il y aura de moins en moins d'infos qui vous parviendront sur papier. Notre but est de réduire au maximum l'utilisation du papier. Vous pouvez consulter le site web pour avoir des nouvelles, des infos etc...Voici l'adresse pour le site web: [meretmontagne.csf.bc.ca](http://meretmontagne.csf.bc.ca)

Octobre 2011

École Mer et montagne  
1102 South Alder  
Campbell River, C.-B.  
V9W 1Z7  
250-923-3359  
[meretmontagne.csf.bc.ca](http://meretmontagne.csf.bc.ca)



Rigolo

NOTE AUX PARENTS ET VISITEURS

**SVP arrêter au secrétariat lors de vos visites à l'école pendant les heures de classe. Tout visiteur doit porter une carte d'identification en tout temps dans l'école.**

**SVP arriver au plus tard à 8h40. Les retards désorganisent l'enseignement. Il est aussi préférable de ne pas déranger les classes entre 8h45 et 14h45. Notre secrétaire s'occupera de faire venir votre enfant au bureau afin de lui transmettre un message ou de lui remettre un paquet.**

**Mot de la direction**

Chers parents,

J'aimerais vous présenter notre équipe de travail:

Kristiane Sormany Albert: enseignante M-1

Norbert Ntalintumire: enseignant 2-3

Chantal Rousseau: enseignante 4-5-6

Caroline Jacques: secrétaire

Martine Chabot: aide pédagogique

Jacinthe Poirier: aide pédagogique spécialisée

Caroline Burnside: aide pédagogique spécialisée

Micheline Hanson: aide pédagogique et secrétaire (vendredi)

Catherine Ménard: Fr. et SchHum à Carihi et Phoenix, orthopédagogue et bibliothécaire à M et M.

Mme Joyal:; bibliothèque et orthopédagogie à M et M

Ève Lambert-Beaulieu: Fr. à Phonix, enseignante en francisation et programme autochtone

Robert Douglas: enseignant anglais langue seconde

Timothy Croft: enseignant en musique

Merci.  
Mme J.

## Aide aux devoirs

Notre projet LIEN a été accepté. Une deuxième position d'aide aux devoirs vient d'être affichée. Nous aimerions vous rappeler que l'aide aux devoirs est un service offert sur invitation de la direction seulement. Par sécurité, nous gardons un horaire précis des présences et ne permettrons pas à votre enfant de quitter l'école s'il est inscrit à l'AAD, à moins que vous nous appeliez. L'AAD se termine à 16h.

### Conseils pour l'utilisation d'Internet avec les enfants de 5 à 7 ans

- ★ Un enfant de 5-7 ans ne doit jamais aller sur Internet sans la surveillance d'un parent ou d'un adulte de confiance.
- ★ Veillez à ce que votre enfant comprenne bien qu'Internet est un lieu public.
- ★ Utilisez un logiciel de filtrage.
- ★ Limitez strictement le temps de présence en ligne de votre enfant.
- ★ Avant d'aller sur un site internet avec votre enfant, prenez soin de vérifier que le site convient bien à un enfant de son âge.
- ★ Faites preuve d'esprit critique quand vous visitez un site avec votre enfant. Voyez ce qui l'intéresse et intervenez au gré des circonstances pour le sensibiliser aux risques (modules de clavardage, publication de messages, échange d'articles avec d'autres, interaction entre avatars, etc.).
- ★ Présentez à votre enfant des moteurs de recherche adaptés à son âge et habituez-le à utiliser des favoris ou des signets (ou tout autre système de ce type) pour accéder aux sites qu'il fréquente.
- ★ Faites comprendre à votre enfant que s'il pressent un danger, c'est que le danger est probablement réel.

Cette information a été trouvée sur le site : [www.cyberaide.ca](http://www.cyberaide.ca)

### Saviez-vous que...

- vous pouvez retrouver presque toute l'information envoyée à la maison dans la section « Communication » du site web de l'école.
- les sections « Nouvelles » et « Activités » peuvent vous garder informés de ce qui se passe à l'école. Vous y trouverez les annonces, le calendrier des activités prévues et bien d'autres choses !
- vous pouvez trouver plusieurs liens vers des sites bien utiles dans la section « Liens pour les élèves » du site de l'école. Il y a même des liens vers plusieurs sites de jeux en français !

[meretmontagne.csf.bc.ca](http://meretmontagne.csf.bc.ca)

## À RETENIR

20 Octobre: Grand shake out BC

21 Octobre: journée pédagogique, pas d'école pour les enfants.

25 Octobre: Maternelle test de vision et d'ouïe  
Soirée de rencontre des candidats aux élections scolaires.

31 Octobre: Halloween

*Le grand Shake Out du 20 octobre.*

*Nous participerons à un semblant de tremblement de terre lors de cette journée. Vous trouverez à la fin du Rigolo des feuilles d'activités et ressources à exploiter en famille avant la pratique.*

## ALLERGIES SÉVÈRES AUX NOIX!



*SVP évitez d'apporter toutes noix dans notre école !  
Ceci inclut les items fabriqués à l'huile de noix.*



**Severe allergy !**



### Programme de fruits et légumes

**Nous recevrons demain une livraison de mini carottes. La distribution aux enfants se fera durant la semaine.**

**La prochaine livraison sera le 31 octobre et nous recevrons des poires.**

## Dîner

Les élèves n'ont pas accès aux micro-ondes pour **réchauffer** leur dîner.

Pour trouver des idées de repas froid ou en thermos veuillez visiter:  
[www.kraftcanada.com/fr/recettes/.../simplelunchboxsolutions.aspx](http://www.kraftcanada.com/fr/recettes/.../simplelunchboxsolutions.aspx)

Merci de votre collaboration à ce sujet !

### La nutrition

À l'école nous cherchons à promouvoir la bonne nutrition. Nous vous encourageons à ne pas envoyer de sucreries dans la boîte à dîner de votre enfant. Un repas sain et équilibré, voilà la bonne recette. Merci !



## LA MÉTÉO ET L'ÉCOLE MER ET MONTAGNE

Comme vous le savez nous avons maintenant des endroits couverts à l'extérieur. Donc, toutes les récréations se feront à l'extérieur, beau temps, mauvais temps. Votre enfant devra être vêtu en conséquence.

Voici la procédure en cas de tempête de neige ou d'intempéries.

La fermeture complète ou partielle de l'école peut survenir lors de situations pouvant représenter un danger pour la santé ou la sécurité des élèves et du personnel. Selon la politique du CSF I-900-2

([http://www.csf.bc.ca/doc\\_pdf/administration/categorie\\_1.pdf](http://www.csf.bc.ca/doc_pdf/administration/categorie_1.pdf)), la fermeture d'une ou plusieurs écoles relève d'une situation d'urgence (intempéries graves, pannes d'électricité ou de chauffage, manque d'eau courante, incendie, mauvais état de la route).



### Stratégies de communication

- Les radios locales seront avisées de la fermeture de l'école (postes 97.3 et 98.9)
- Une annonce sera faite sur le site Web de l'école ([meretmontagne.csf.bc.ca](http://meretmontagne.csf.bc.ca))
- Un courriel sera envoyé aux parents qui ont fourni une adresse de courriel à l'école. Les parents qui n'ont pas d'adresse de courriel recevront un appel à travers la chaîne téléphonique.
- La nouvelle chaîne téléphonique vous parviendra cette semaine.

Lors d'une fermeture partielle, l'école est ouverte, mais aucun cours n'est donné et l'autobus ne circule pas. Au moins un membre du personnel sera sur place.

## Rappels

### Retards

Si votre enfant arrive en retard à l'école, vous devrez utiliser la porte d'entrée principale.

Puisque les retards perturbent la routine de la classe, veuillez essayer d'arriver avant 8h40. Merci !

### Absences

Si votre enfant est malade, ou s'il est absent pour toute autre raison, veuillez svp téléphoner au secrétariat (923-3359).

Étant donné qu'une absence prolongée pourrait déranger le progrès de l'élève, il appartient aux parents de s'impliquer dans le rattrapage de leur enfant.

## Info-APÉ

**Nous sommes à la recherche de parents bénévoles pour les activités suivantes:**

- repas chaud;
- la soupe.

**Si vous avez du temps libre, nous avons toujours besoin d'aide pour différentes tâches. Contacter l'école au 250-923-3359 pour offrir vos services.**

**Notre comptoir d'échange est réouvert. Vous êtes les bienvenus à venir déposer et échanger vos vêtements usagés, mais toujours en bonne condition. Nous vous demandons de bien vouloir vider les sacs que vous apportez et placer les vêtements sur des cintres.**

**Le programme de lait commencera le 26 octobre. Vous avez reçu un formulaire pour l'achat d'une carte pour 25 berlingots de lait pour la somme de \$22.50. Veuillez indiquer votre préférence pour le lait blanc ou au chocolat. Si vous n'avez pas de préférence votre enfant choisira ce qu'il voudra.**

**Votre APÉ vous invite à une soirée de rencontre des candidats au poste de Conseiller scolaire au CSF pour le Nord de l'Île de Vancouver, le mardi 25 octobre de 18h30 à 20h30 à l'école Mer-et-montagne. Raymond Ouimet et Christine Beaudoin répondront à vos questions  
L'AFCR vous offre le service de garde au taux habituel de \$10 par enfant pour la soirée (18h00 à 21h00) dans les locaux de l'AFCR.**

**Notre prochaine réunion** aura lieu le 8 novembre à 6h45 dans la salle de conférence de l'école Mer et Montagne. Bienvenue à tous.

## **QU'EST-CE QUI SE PASSE À L'ÉCOLE**

Nous avons une élève extrêmement susceptible aux infections. Si votre enfant est malade, s.v.p. le garder à la maison.

Le nouvel horaire pour la période du dîner est comme suit:  
12h00 (midi) on mange et 12h30 on sort à l'extérieur.

À la rentrée du matin, les enseignants reçoivent les enfants et commencent déjà leur enseignement lorsqu'ils souhaitent la bienvenue à chacun. Ils aimeraient bien répondre à vos questions mais le moment n'est pas le meilleur. Vous serait-il possible d'utiliser le courriel, le téléphone ou de prendre rendez-vous si nécessaire? Merci

Il fait un peu plus chaud dans l'école, les planchers ont commencé à chauffer. Par contre nous avons toujours des problèmes de ventilation. Il y a des courants d'air froid un peu partout. Veuillez vous assurer que votre enfant a un chandail qu'il peut enfiler au besoin. Le tout devrait se régler bientôt.

Voici l'adresse pour le site web: [meretmontagne.csf.bc.ca](http://meretmontagne.csf.bc.ca)

### Voici l'horaire de l'autobus pour l'année 2011-2012

<b>Point de ramassage</b>	<b>Aller AM</b>	<b>Retour PM</b>
Oyster River School	7h37	16h00
Island highway & Crawford Rd.	7h47	15h46
Island Highway & Colorado	7h47	15h46
Westgate & Arnason	7h50	15h43
Alder & Holm	7h53	15h40
Alder & Parkway	7h54	15h39
Alder & Rockland	7h56	15h37
Rockland & Gazelle	7h58	15h35
McPhedran & Kit Crescent	8h01	15h32
Dogwood & Evergreen	8h05	15h28
McPhedran & Evergreen	8h05	15h28
Evergreen & Petersen	8h07	15h26
Carolyn & Willis	8h08	15h25
Ferry	8h18	15h15
Alder & 7th	8h20	15h10
Alder & 4th	8h21	15h09
Alder & Merecroft	8h25	15h05
Alder & Robron	8h27	15h03
Alder & Frances	8h27	15h03
Mer-et-montagne	8h30	15h00

# Pratique pour le « SHAKEOUT le jeudi 20 octobre à 10h :20 AM

## Préparatifs

### Les tremblements de terre

#### Avant-Propos

Un séisme ou un tremblement de terre se traduit en surface par des vibrations du sol. Il provient de la fracturation des roches en profondeur. Cette fracturation est due à une grande accumulation d'énergie qui se libère, en créant ou en faisant rejouer des [failles](#), au moment où le seuil de rupture mécanique des roches est atteint.

La [croûte](#) terrestre est constituée de plusieurs grandes plaques qui évoluent les unes par rapport aux autres : certaines s'écartent, d'autres convergent, et d'autres couissent. Environ 90% des séismes sont localisés au voisinage des limites de ces plaques.

Alors qu'en profondeur, les plaques se déplacent régulièrement de quelques millimètres à quelques centimètres par an, dans la partie supérieure de la croûte terrestre (30 premiers km), ce [mouvement](#) n'est pas continu. Les failles peuvent rester bloquées durant de longues périodes, tandis que le mouvement régulier des plaques (convergence ou divergence) se poursuit.

Schématiquement le scénario est le suivant : la région de la faille bloquée se déforme progressivement (déformation élastique lente) en accumulant de l'énergie, jusqu'à céder brutalement ; c'est la rupture sismique, les contraintes tectoniques se relâchent, la faille est à nouveau bloquée, et le cycle sismique recommence.

## TREMBLEMENT DE TERRE

### Alarme et évacuation en cas de tremblement de terre

- Les tremblements de terre surviennent sans avertissement.
- Leur degré d'importance est inconnu.
- Le système d'alarme peut ne pas être disponible.

Le mouvement de la terre n'est pas la cause première de mort ou de blessure, la plupart des blessures sont causées par des objets qui tombent et par les débris d'édifices endommagés.

Activités pour les plus jeunes, allez sur <http://www.elmer.ca/>

### Pour les plus vieux ( à partir de 5<sup>e</sup> à 12<sup>e</sup> Les séismes ( Excellent site : explications +images)

Les séismes ou tremblements de terre constituent un phénomène géologique qui de tout temps a terrorisé les populations qui vivent dans certaines zones du globe.

<http://www2.ggl.ulaval.ca/personnel/bourque/s1/seismes.html>

Activité ci-dessous pouvant être faite avec les élèves (4<sup>e</sup> à 12<sup>e</sup>) et/ou les membre de votre personnel

#### Activité A

## Plan d'intervention d'urgence

Classement et identification des dangers d'urgence

Quel serait votre classement (en tant que Comité d'urgence) de la probabilité que les événements suivants se produisent dans votre collectivité au cours des 10 prochaines années?

Cochez les dangers selon l'échelle suivante

- 1 ... .. peu probable
- 2 ... .. faible probabilité
- 3 ... .. probabilité modérée
- 4 ... .. Forte probabilité
- 5 ... .. À peu près certain

### Les menaces possibles

- 1- Fuite de gaz ..... ( 1) (2) (3) (4) (5)
- 2- Avalanche ..... ( 1) (2) (3) (4) (5)
- 3- Blizzard..... ( 1) (2) (3) (4) (5)
- 4- Marchandises dangereuse.....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 5- Tremblement de terre .....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 6- Panne électrique générale.....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 7- Inondation .....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 8- Feu de forêt /feu de broussailles .....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 9- Tempête de neige / verglas.....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 10- Ouragan.....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 11- Recherche et sauvetage .....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 12- Incendie majeur (Bâtiments) .....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 13- Dégât d'eau .....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 14- Retombées radioactives .....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 15- Tornades .....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 16- Tsunami .....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 17- Intrus ( Confinement) .....( 1) (2) (3) (4) (5)
- 18- Autres (identifier).. .....( 1) (2) (3) (4) (5)

École: Note et classe les 5 événements les plus probables

- 1. \_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_
- 4. \_\_\_\_\_
- 5. \_\_\_\_\_



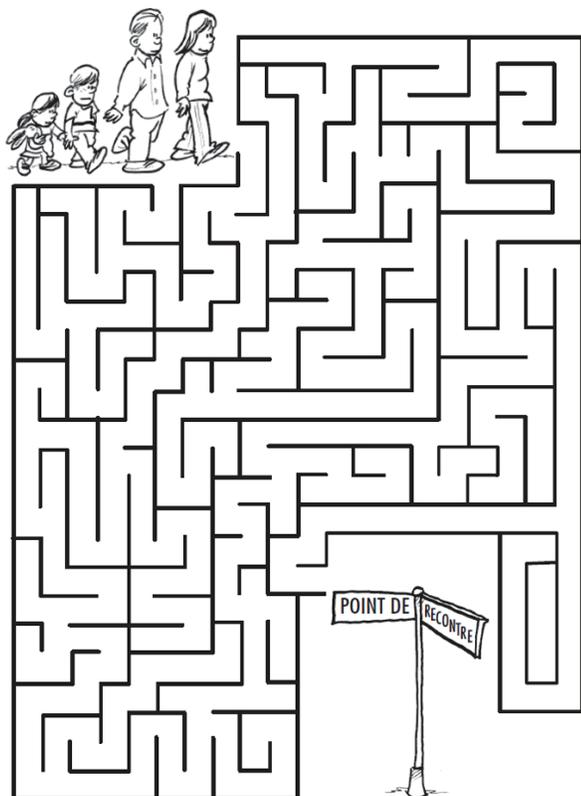
Preparez-vous.ca

# Feuille d'activités sur la préparation aux urgences



Conseil canadien de la sécurité

Aide cette famille à atteindre son point de rencontre sécuritaire

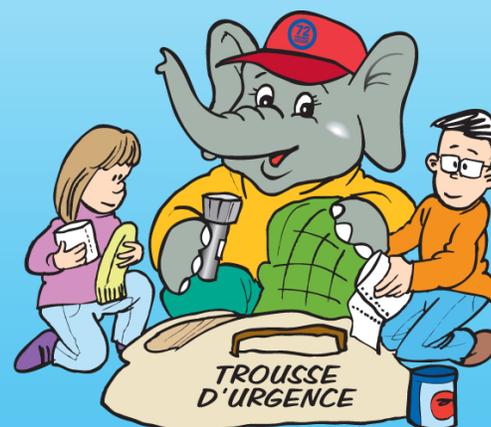
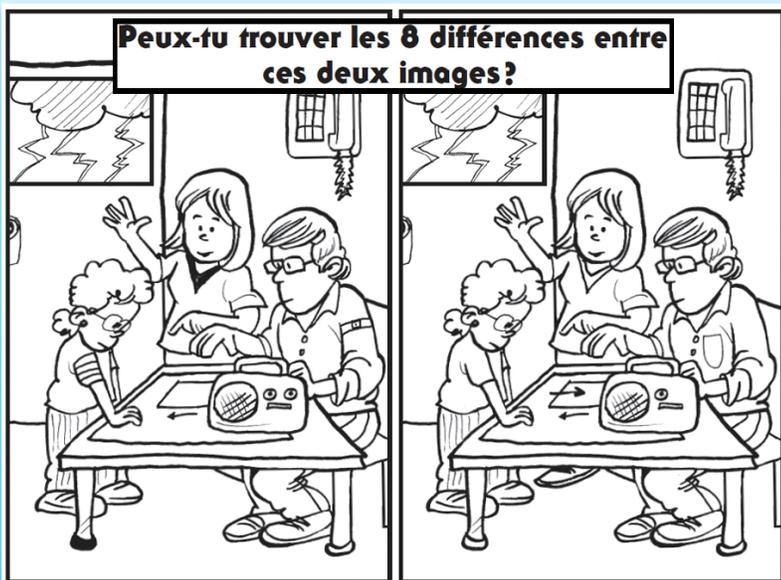


T	E	L	E	P	H	O	N	E	P	S	W
D	E	D	L	R	W	H	Q	G	R	Y	T
H	R	T	A	O	A	P	A	V	E	F	N
H	U	L	M	K	N	D	E	E	M	O	A
E	T	L	P	S	A	G	I	S	I	C	T
D	R	J	E	E	N	A	I	O	E	O	C
H	E	E	D	C	O	N	S	E	R	V	E
E	V	R	E	U	L	F	O	N	S	B	F
P	U	W	P	R	M	S	Y	J	S	W	N
C	O	N	O	I	E	A	U	T	O	N	I
A	C	O	C	T	Q	I	R	H	I	A	S
B	D	I	H	E	R	G	A	A	N	Q	E
Z	I	F	E	U	P	I	L	E	S	E	D

Mots à trouver :

- |                |                |
|----------------|----------------|
| Conserve       | Piles          |
| Couverture     | Premiers soins |
| Désinfectant   | Radio          |
| Eau            | Sécurité       |
| Lampe de poche | Téléphone      |

Peux-tu trouver les 8 différences entre ces deux images?



Pour obtenir des renseignements au sujet de la préparation aux urgences, visitez [www.Preparez-vous.ca](http://www.Preparez-vous.ca)



Sécurité publique Public Safety  
Canada Canada



# Les catastrophes naturelles nous affectent

**72 HEURES**  
VOTRE FAMILLE EST-ELLE PRÊTE?

Pour de plus amples renseignements : [Preparez-vous.ca/carte](http://Preparez-vous.ca/carte)

Gouvernement du Canada / Government of Canada **Canada**

Le Canada est un très grand pays aux conditions météorologiques extrêmes et aux caractéristiques géologiques spectaculaires. En raison de sa dimension, de ses régimes climatiques et de ses diverses régions, le pays est propice à différents risques naturels. Informez-vous des risques naturels auxquels sont exposés le pays et votre région. Surtout, préparez-vous en conséquence : un risque naturel ne doit pas nécessairement devenir une catastrophe naturelle. Pour être prêts, soyez prévoyants!

**1** **Avalanches** (Photo n° 2)

- Il y a une avalanche lorsqu'une masse de neige se détache et dévale une pente. Les avalanches sont causées par quatre facteurs : une pente abrupte, un manteau neigeux, une couche fragile dans le manteau neigeux et un déclenchement déclencheur.
- Des centaines de milliers d'avalanches surviennent au Canada chaque année. Elles se produisent dans toutes les régions du pays, mais elles sont plus fréquentes dans les montagnes de la Colombie-Britannique, du Yukon et de l'Alberta.

**2** **Feux de forêt** (Photos n° 12 et 13)

- Environ 6 000 feux de forêt font des ravages au Canada chaque année. En moyenne, 2,5 millions d'hectares de terrain sont réduits en cendres annuellement.
- Les feux de forêt représentent un risque naturel dans toutes les régions du pays où les feux ou prairies sont présentes. Toutefois, ces types de feux sont plus fréquents dans les montagnes de la Colombie-Britannique, du Yukon et de l'Alberta, de même que les basses terres de Saint-Laurent au Québec et en Ontario.

**3** **Glissements de terrain** (Photos n° 3, 4 et 10)

- Un glissement de terrain est un déplacement de pierres ou de sédiments meubles, causé par un processus naturel ou une activité humaine.
- Des milliers de glissements de terrain se produisent chaque année au Canada, mais ils n'ont pas de grande importance. Toutefois, les régions les plus à risque sont les régions montagneuses de la Colombie-Britannique et de l'Alberta, de même que les basses terres de Saint-Laurent au Québec et en Ontario.

**4** **Inondations** (Photos n° 1, 6 et 9)

- Au Canada, des inondations peuvent survenir à tout moment. Elles sont généralement causées par des chutes de pluie importantes, la fonte rapide de la neige accumulée, des embâcles ou, plus rarement, la rupture d'un barrage naturel ou artificiel.
- Toutes les rivières canadiennes sortent de leur lit à un moment donné. Les villes et villages établis près des rives, dans des zones inondables, sont plus à risque de subir des dommages.

**5** **Ondes de tempête** (Photo n° 11 et 14)

- Une onde de tempête consiste en une élévation anormale des niveaux d'eau, souvent accompagnée de vents violents, neige d'orage, et de fortes tempêtes hivernales.
- Une onde de tempête peut s'élever à tout moment dans les régions côtières et le long des lacs importants du Canada, comme les Grands Lacs.

**6** **Ouragan** (Photos n° 8 et 14)

- Un ouragan est une tempête tropicale dans les vents violents tournent autour d'un centre de basse pression. Les ouragans se trouvent au large d'une zone côtière à l'est du Canada. Au lieu de cela, les vents d'ouragan et de fortes tempêtes de 120 kilomètres à l'heure et sont accompagnés de pluie torrentielle.

**7** **Tempêtes violentes** (Photos n° 5 et 15)

- Des orages, des chutes de grêle, des éclaircies, des vents violents et de fortes chutes de pluie peuvent se produire simultanément et constituer un danger pour la vie et endommager des biens.
- Des tempêtes violentes s'abattent sur toutes les régions du Canada en toute saison.

**8** **Tornades** (Photo n° 16)

- Les tornades sont des colonnes de vents forts et tournoyants. Elles se déplacent parfois à grande vitesse (jusqu'à 70 kilomètres à l'heure) et détruisent tout sur leur passage. Elles peuvent également être de moindre intensité et seulement toucher des endroits au hasard.
- Des tornades se produisent assez fréquemment au Canada, mais seulement dans certaines régions précises : dans le sud de l'Alberta, au Manitoba, en Saskatchewan, dans le sud de l'Ontario, dans le sud du Québec, dans l'ouest de la Colombie-Britannique et dans l'ouest du Nouveau-Brunswick.

**9** **Tremblements de terre** (Photo n° 7)

- Les petites secousses et les tremblements de terre sont causés par le mouvement continu et très lent des plaques tectoniques. Environ 3 000 tremblements de terre, pour la plupart de faible amplitude, sont enregistrés au Canada chaque année.
- La Colombie-Britannique est la région la plus à risque de subir un tremblement de terre d'importance. D'autres régions sont également propices aux secousses, notamment les vallées de Saint-Laurent et de la rivière des Outaouais, de même que certaines secousses dans toute l'Ontario.

**10** **Tsunamis** (Photo n° 17)

- Un tsunami, ou séisme sous-marin, est une série de grandes vagues qui frappent les régions côtières. Diverses théories sont à l'origine des tsunamis, mais les plus communes sont les tremblements de terre sous-marins, des glissements de terrain, des éruptions volcaniques et, plus rarement, l'impact d'un météoroïte.
- Les tsunamis peuvent survenir dans les océans et les lacs, causant ainsi des inondations et des dommages. Ils se produisent de façon imprévisible. Les régions côtières de l'est et de l'ouest du Canada sont les plus exposées aux tsunamis.

**11** **Glissements de terrain** (Photos n° 3, 4 et 10)

**12** **Feux de forêt** (Photos n° 12 et 13)

**13** **Feux de forêt** (Photos n° 12 et 13)

**14** **Inondations** (Photos n° 1, 6 et 9)

**15** **Tempêtes violentes** (Photos n° 5 et 15)

**16** **Tornades** (Photo n° 16)

**17** **Tsunamis** (Photo n° 17)

**Le site Web Preparez-vous.ca présente des ressources éducatives sur les risques naturels, notamment un lien à L'Atlas du Canada et à la Base de données canadienne sur les désastres. Le site vous donne également de l'information pratique pour prendre soin de vous-même et de votre famille avant, pendant et après une urgence.**

**Pour commander d'autres exemplaires de cette carte, composez le 1-800-OU-CANADA (1-800-622-6234) ATTS : 1-800-826-9105**

© St. Mary's la Paroisse de la Baie du chef du Canada, 2008  
 99 de rue St. Mary's (2008) (Horsillon)  
 ISBN: 978-0-888-07983-5  
 99 de rue St. Mary's (2008) (En ligne)  
 ISBN: 978-0-888-07982-8

**AVALANCHES TREMBLEMENTS DE TERRE INONDATIONS OURAGANS GLISSEMENTS DE TERRAIN ONDES DE TEMPÊTE TORNADÉS TEMPÊTES VIOLENTES TSUNAMIS FEUX DE FORÊT**

Novembre  
2011

École Mer-et-montagne  
1102 South Alder  
Campbell River, C.-B.  
V9W 1Z7  
250-923-3359  
[meretmontagne.csf.bc.ca](http://meretmontagne.csf.bc.ca)



# Rigolo

## NOTE AUX PARENTS ET VISITEURS

**Vous devez arrêter au secrétariat lors de vos visites à l'école pendant les heures de classe. Tout visiteur doit s'inscrire au bureau et doit porter une carte d'identification en tout temps lorsqu'il est présent dans l'école.**

**Veuillez ne pas déranger les classes durant les heures de cours. Notre secrétaire s'occupera de faire venir votre enfant au bureau afin de lui transmettre un message ou de lui remettre un paquet.**

## Mot de la direction

Chers parents,

Depuis deux ans, nous avons commencé à développer une pédagogie culturelle au sein de l'école et du CSF. Un des 7 fondements de cette pédagogie est le leadership. Qui de mieux placé pour nous aider à développer des habitudes de leader que Steven Covey, de l'Institut Franklin Covey qui a écrit «The 7 habits of highly effective people» Il a aussi écrit «The leader in me». Mme Joyal et Mme Rousseau ont suivi quelques formations Covey et Mme Joyal a obtenu sa Certification comme facilitatrice en Leadership.

Les sept habitudes que nous renforcerons de plus en plus à l'école sont: Etre proactif, se donner des buts, prioriser, penser gagnant-gagnant, essayer de comprendre et ensuite d'être compris, synergiser, et aiguïser nos habiletés.

Dans chaque Rigolo 2011-2012, une des sept habitudes vous sera expliquée pour vous aider à renforcer le concept à la maison, si cela vous intéresse. Ici nous essayons d'utiliser le vocabulaire de leadership de plus en plus souvent. Reprenons donc:

### Habitude 1: Sois proactif

Le concept: Je suis le produit des choix que je fais.

Le principe: Je suis libre de choisir et je suis responsable de mes choix. Voir, Faire, Avoir des résultats (See/Do/Get)

Le Résultat: augmenter mon influence, être plus conscient de ce que je suis, ce que je veux, Plus d'initiative, devenir la force créatrice dans sa propre vie.

À pratiquer: Mes comportements sont basés sur des principes. J'utilise un langage proactif (Je décide, je fais, j'entreprend...avant qu'on me le demande) J'étend mon cercle d'influence. Je change, je deviens une personne en transition.

Merci.  
Mme J.

## Aide aux devoirs

*Nous aimerions vous rappeler que l'aide aux devoirs est un service offert sur invitation de la direction seulement. Ce service permet aux élèves de rester après l'école pour compléter leurs devoirs et leçons sous la supervision d'un adulte. Vous devez venir chercher votre enfant à 16h à moins d'un arrangement spécial.*

### Soirée des candidats

Un grand MERCI aux 4 parents ont pris le temps de venir rencontrer les deux candidats aux élections scolaires du CSF. Ces élections sont très importantes, car ce sont les élus qui prennent les grandes décisions de gestion des conseils scolaires.

Votre voix est importante et n'a pas été entendue. Si vous désirez de l'information concernant les priorités de chacun des candidats, nous avons des brochures à l'école que nous pouvons vous envoyer si vous les demander. Faites-nous signe. On peut voter jusqu'au 19 novembre.

Merci

### Bulletins scolaires

Compte tenu des mesures de pression des enseignants, nous prévoyons émettre un bulletin officiel, sans notes, au début décembre tel que prévu. Si vous avez des interrogations ou voulez discuter des progrès de votre enfant, vos courriels seront toujours bienvenus, directement aux enseignants.

### Journée des maternelles

Vous avez reçu récemment un communiqué du CSF indiquant que la journée du 5 décembre prévue comme congé pour les maternelles et formation pour l'enseignante, n'aura pas lieu.

**Il y aura donc de l'école  
le 5 décembre pour  
les maternelles.**

**There will be school on Dec 5th for Kindergarten students**

### À RETENIR

- 25 novembre: Ste Catherine  
Soeur Marguerite Bourgeoys nous rendra visiter et nous fera goûter la tire Ste Catherine.
- 28 novembre: assemblée de consultation sur les 6e et 7e, et le programme secondaire.
- 1-2-3 décembre: Festival du livre, vente de garage familiale, vente de gâteaux
- 16 décembre: Sortie patin/piscine
- 17 décembre au 2 janvier inclus: **vacances**

## ALLERGIES SÉVÈRES AUX NOIX!



*SVP évitez d'apporter toutes noix dans notre école !*



**Severe allergy !**

**Please avoid bringing any and all nuts into our school !**



### Programme de fruits et légumes

Nous en recevons chaque deux semaines. La distribution aux enfants se fait durant la semaine.

La prochaine livraison sera le 28 novembre.

### La nutrition

À l'école, nous cherchons à promouvoir la bonne nutrition. Nous vous encourageons à ne pas envoyer de sucreries dans la boîte à dîner de votre enfant. Un repas sain et équilibré, voilà la bonne recette. Merci !



### Dîner

Les élèves n'ont pas accès aux micro-ondes pour réchauffer leur dîner.

Pour trouver des idées lunch froid ou en thermos veuillez visiter:

[www.kraftcanada.com/fr/recettes/.../simplelunchboxsolutions.aspx](http://www.kraftcanada.com/fr/recettes/.../simplelunchboxsolutions.aspx)

Merci de votre collaboration à ce sujet !

## LA MÉTÉO ET L'ÉCOLE MER ET MONTAGNE

La météo et notre nouvelle école. Comme vous le savez nous avons maintenant des endroits couverts à l'extérieur. Donc, toutes les récréations se feront à l'extérieur, beau temps, mauvais temps.

IL NOUS ARRIVE ENCORE DES ENFANTS QUI NE SONT PAS VÊTUS ADÉQUATEMENT POUR JOUER DEHORS. SVP ASSUREZ-VOUS QU'ILS PORTENT UN MANTEAU, CHAPEAU, MITAINES ET BOTTES OU CHAUSSURES APPROPRIÉES.

Voici la procédure en cas de tempête de neige ou d'intempéries.

La fermeture complète ou partielle de l'école peut survenir lors de situations pouvant représenter un danger pour la santé ou la sécurité des élèves et du personnel. Selon la politique du CSF I-900-2

([http://www.csf.bc.ca/doc\\_pdf/administration/categorie\\_1.pdf](http://www.csf.bc.ca/doc_pdf/administration/categorie_1.pdf)), la fermeture d'une ou plusieurs écoles relève d'une situation d'urgence (intempéries graves, pannes d'électricité ou de chauffage, manque d'eau courante, incendie, mauvais état de la route).



### Stratégies de communication

- Les radios locales seront avisées de la fermeture de l'école (postes 97.3 et 98.9)
- Une annonce sera faite sur le site Web de l'école ([meretmontagne.csf.bc.ca](http://meretmontagne.csf.bc.ca))
- Un courriel sera envoyé aux parents qui ont fourni une adresse de courriel à l'école. Les parents qui n'ont pas d'adresse de courriel recevront un appel à travers la chaîne téléphonique qui fut envoyée à tous

Lors d'une fermeture partielle, l'école est ouverte, mais aucun cours n'est donné et l'autobus ne circule pas. Au moins un membre du personnel sera sur place pour superviser les élèves qui se présentent à l'école.

## Rappels

### Retards

Si votre enfant arrive en retard à l'école, vous devrez utiliser la porte d'entrée principale.

Puisque les retards perturbent la routine de la classe, veuillez essayer d'arriver à l'heure le plus possible. Merci !

### Absences

Si votre enfant est malade, ou s'il est absent pour toute autre raison, veuillez svp téléphoner au secrétariat (923-3359).

Étant donné qu'une absence prolongée pourrait déranger le progrès de l'élève, il appartient aux parents de s'impliquer dans le rattrapage de leur enfant.

## Info-APÉ

Nous sommes à la recherches de parents bénévoles pour les activités suivantes:

- SOUPER/SPECTACLE DE NOËL
- la soupe.

Si vous avez du temps libre, contacter l'école au 250-923-3359 pour offrir vos services.

Notre comptoir d'échange est réouvert. Vous êtes les bienvenus à venir déposer et échanger vos vêtements usagés, mais toujours en bonne condition. Nous vous demandons de bien vouloir vider les sacs que vous apporter et mettre les vêtements sur les cintres. **Nous aurons des vêtements pour adultes dans les prochains jours.**

Le programme de lait va bon train. Vous pouvez acheter une carte de lait en tout temps. La carte est bonne pour 25 berlingots de lait pour la somme de \$22.50. Veuillez indiquer votre préférence pour le lait blanc ou au chocolat. Si vous n'avez pas de préférence votre enfant choisira ce qu'il voudra.

Notre **prochaine réunion** aura lieu le 6 décembre à 6h45 dans la salle de conférence de l'école Mer et Montagne. Bienvenue à tous.

# QU'EST-CE QUI SE PASSE À L'ÉCOLE

## **Projet iPad pour le printemps**

Nous avons le plaisir de vous annoncer que nous faisons partie des écoles sélectionnées pour vivre le projet-pilote iPad dans notre classe de M-1.

### **Comment le projet s'articulera-t-il?**

Nous recevrons les iPad selon le nombre d'élèves dans votre classe (plus un pour vous). Les iPad viennent avec une banque d'applications déjà installées. On nous fournira également un lien Internet nous donnant accès à une banque d'idées d'activités pédagogiques à réaliser en salle de classe.

Le iPad de l'enseignant sera également fourni.

Plus de détails vous seront fournis au printemps, lors de la tenue du projet.

## **Festival du livre**

Encore une fois, cette année, nous avons l'opportunité de recevoir des caisses de livres neufs, de Scholastic, qui seront en vente les 1-2-3 décembre prochain, à l'école Mer-et-montagne. Voici les heures d'ouverture du Festival : Si vous désirez aider, svp retournez le coupon envoyé à la maison.

Installation du Festival le jeudi 1 décembre en matinée et à 12h00  
Ouverture: le 1<sup>e</sup> décembre : de 14h30 à 15h30  
le 2 décembre: de 8h30 à 9h30 / de 12h00 à 13h00 / de 18h30 à 19h30  
le 3 décembre : de 8h00 à 12h00  
Emballage des livres et décompte des ventes, le samedi en après-midi.

### **Vente de garage familiale le 3 décembre 2011 entre 8h00 et 12h00**

Pour toutes les familles qui ont des choses à vendre. Voici comment procéder:

1. Vous réservez une table au coût de 10\$, ou 2 tables pour 15\$ avec le formulaire envoyé à la maison. Premier arrivé, premier servi. Ce montant ira directement à la levée de fonds de l'école.
2. Vous vous installez au gymnase le vendredi 2 décembre entre 15h00 et 20h00.
3. Vous recevez la communauté à votre table, le samedi 3 décembre de 8h00 à 12h00 et vous gardez l'argent de vos ventes.

### **Vente de gâteaux et café le 3 décembre entre 8h00 et 12h00**

Si vous désirez donner un plateau de petits gâteaux à l'école, ils seront vendus au profit de la levée de fond de l'école. SVP utilisez le coupon et marquez votre plateau avec votre nom. Les plateaux seront installés dans le gymnase.

### **Soirée de consultation avec les parents**

N'oublions pas la soirée de consultation du 28 novembre prochain, où on parlera du modèle d'école secondaire de septembre 2012 et de la possibilité de garder nos 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> à Mer-et-montagne. Encore une fois, votre opinion est très importante et votre voix comptera pour beaucoup. Merci à l'avance pour votre participation.

### **Souper de Noël et concert d'hiver**

Vous êtes tous cordialement invités à notre beau souper de Noël et petit concert d'hiver le mercredi 14 décembre. Le souper commencera à 17h00 jusqu'à 18h30, puis la musique commencera à 18h45 jusqu'à 19h30.

Il y aura une générale, c'es-à-dire une pratique habillée et formelle, le vendredi 9 décembre à 10h30, à laquelle vous êtes aussi invités.

Voici l'adresse pour le site web: [meretmontagne.csf.bc.ca](http://meretmontagne.csf.bc.ca)